



AROHA

10er-Kurs ab 13. April 2026

Wann

JEDEN MONTAG

VON 19:30 UHR BIS 20:30 UHR

Wo

MGH - OBER-OFLEIDEN - WELKERSTR. 1
(Bei schönem Wetter im Schlossgarten)

**FÜR MITGLIEDER KOSTENFREI –
NICHT-MITGLIEDER ZAHLEN 40€**

AROHA ist ...

- ... unkompliziert
- ... tolle Musik
- ... festigt alle wichtigen Muskeln
- ... der optimale Fett- und Kalorienkiller
- ... inspiriert vom HAKA, KungFu und TaiChi
- ... Stressabbau, Mobilität und Entspannung
- ... für innere Ausgeglichenheit
- ... für JEDEN geeignet!

Weiter Infos unter 0176-78927357

